

# Obnašanje oz. kako se vedete je pomembno!

Javne stavbe vsak dan uporabljajo številni ljudje: obiskovalci, delavci, servisno osebje itd.

Študije in dnevna praksa poudarjajo, da je **vedenje uporabnikov izredno pomembno**, ko gre za izboljšanje energetske učinkovitosti in zmanjšanje ogljičnega odtisa stavbe. Samo tehnični ukrepi, ki jih je mogoče sprejeti (kot je naknadna opremljenost stavbe), so manj učinkoviti ali dražji, če se izvajajo izolirano. Kar sledi, je **zbirka nasvetov** za izboljšanje lastnega energetskega učinkovitega obnašanja ob obisku ali delu v javni zgradbi.

**Ste lastnik stavbe?** Potem boste morda želeli obesiti ta niz kartic v vidnem predelu vaše stavbe.

**Ali ste uporabnik zgradbe?** Potem nemudoma preberite in s kolegi komentirajte ter delite naslednjo vsebino. Upamo, da boste spoznali, da so nekateri od teh nasvetov koristni in prispevajo k pravim spremembam v vedenju uporabnikov!



Če je mogoče, me ne natisnite!

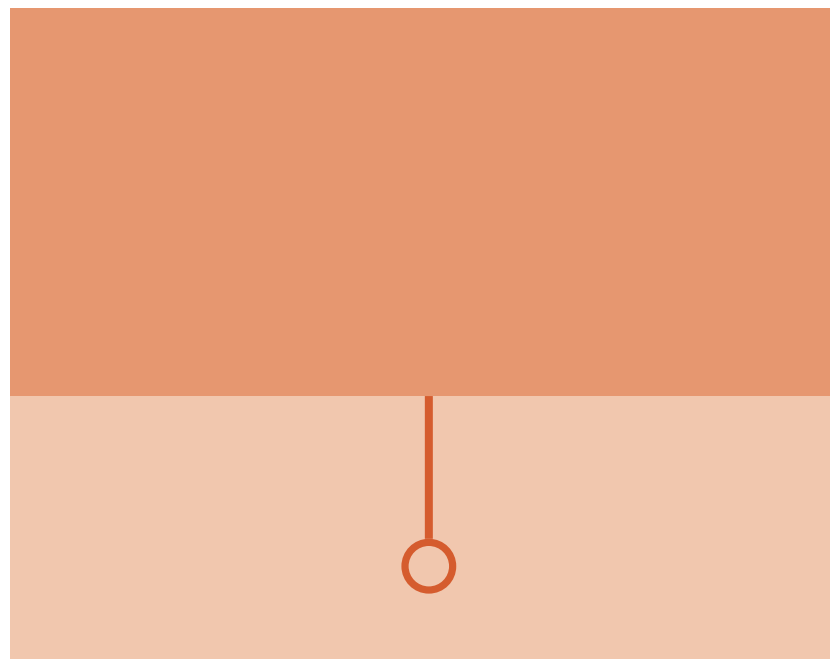
Če že morate uporabiti tiskalnik, prosim storite to odgovorno in uporabite črno-beli tisk na obeh straneh.



# Živeti s stavbo v zimskem času

- **Ukrepajte primerno sezoni**, da se izognete neprijetnostim in pritožbam.
- Odstranite **zavese, pohištvo in druge ovire** iz bližine radiatorjev, prezračevalnih dovodov in izhodov ter virov naravne svetlobe (okna).
- **Znižajte nastavitev termostata**. Zmanjšanje sobne temperature za 1 ° C lahko zmanjša stroške ogrevanja za 10% in vam prihrani tone CO2 na leto. Če imate časovnik, nastavite ogrevanje in vročo vodo tako, da se aktivirajo, kadar jih potrebujete.
- Zunanje **žaluzije in polkna** lahko izboljšajo toplotno izolacijo v nočnih obdobjih med ogrevalno sezono. Uporabite jih.
- V prostorih z naravnim prezračevanjem odprite okna za samo 2-5 minut, 2-3 krat dnevno.
- Ko se začne ogrevalna sezona ali se le-ta bliža svojemu koncu, se izogibajte odpiranju oken za dalj časa, saj to lahko povzroči znatne izgube.
- Znižajte sobno temperaturo v času, ko prostor ni v uporabi (vikendi, noči, počitnice).

- Ta slika je lahko zaščiten z avtorskimi pravicami. V idealnem primeru bi morala biti nameščena v središču javne stavbe.
- **Zaprite zunanja vrata** po vstopu / zapuščanju stavbe in kadar jih najdete odprta.
- **Obvestite lastnika stavbe**, če opazite zlorabo v skupnih prostorih.



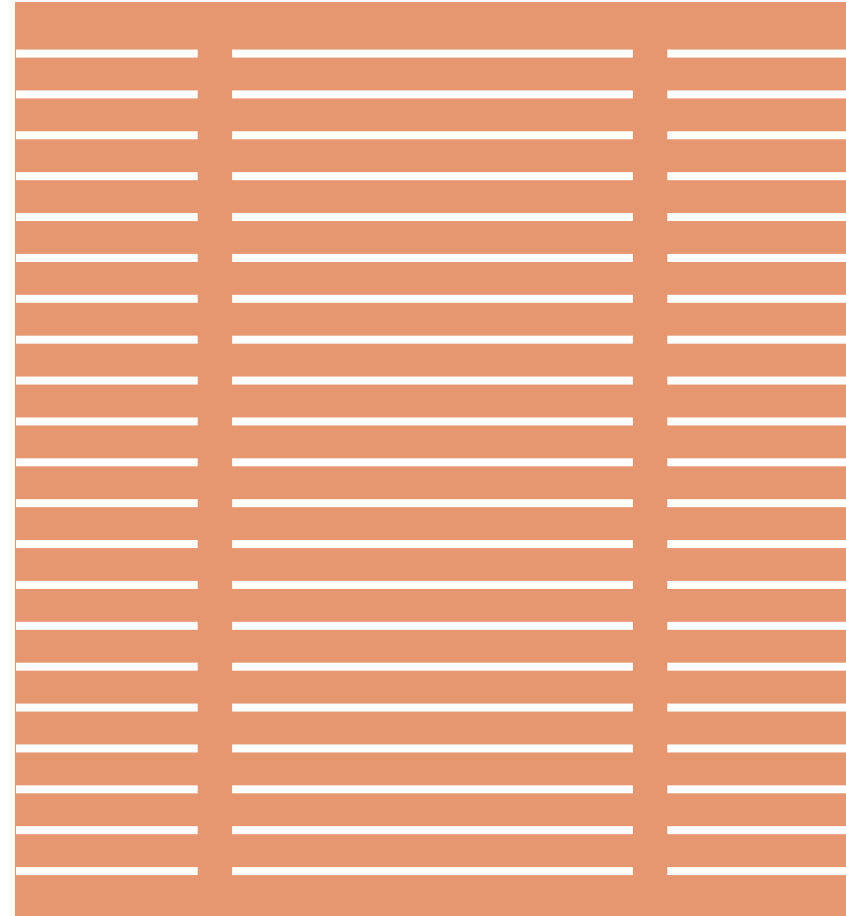
Če je mogoče, me ne natisnite!

Če želite uporabiti tiskalnik, prosim storite to odgovorno in uporabite črno-beli tisk na obeh straneh.



# Živeti s stavbo v poletnem času

- **Ukrepajte primerno sezoni**, da se izognete neprijetnostim in pritožbam.
- Dajte prednost uporabi **naravnega prezračevanja**, kadar je zunanja temperatura nižja od notranje. Ljudje lažje prenašamo višje temperature z naravnim prezračevanjem kot s prisilnim hlajenjem.
- Čez ves dan **uporablajte naprave za senčenje**, da preprečite ali zmanjšate potrebo po prisilnem hlajenju.
- Sistemov klimatske naprave ne vključite, ko so okna odprta.
- Ne odpirajte oken, kadar je vključeno prisilno prezračevanje ali klimatska naprava.
- Termostat klimatske naprave nastavite nekoliko višje. Potenje postane intenzivno le nad 28 °C. Kadar vam je dovoljeno, se v pisarni oblecite temperaturam primerno.
- **Zaprite zunanja vrata** po vstopu / zapuščanju stavbe ali kadar jih najdete odprta.
- **Obvestite lastnika stavbe**, če opazite zlorabo v skupnih prostorih.



Če je mogoče, me ne natisnite!

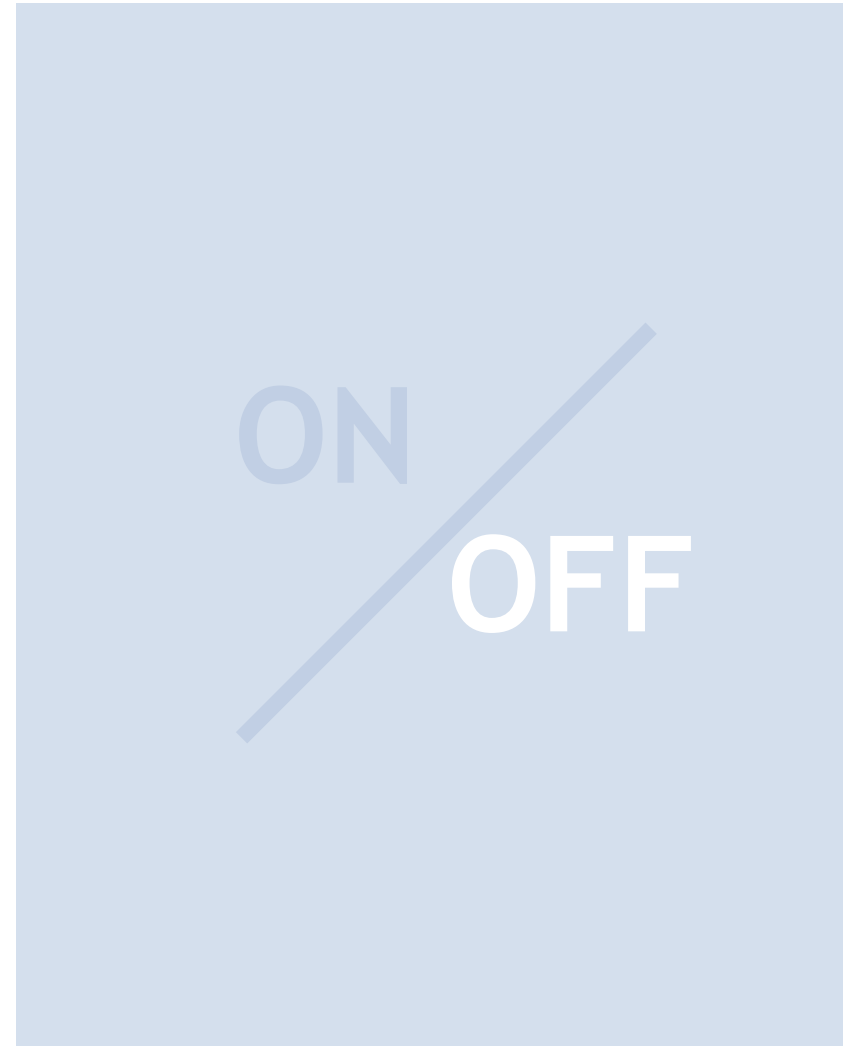
Če že morate uporabiti tiskalnik, prosim storite to odgovorno in uporabite črno-beli tisk na obeh straneh.



# Upravljanje z elektronskimi napravami

- Pri vseh napravah uporabljajte varčen način upravljanja.
- Izklopite vse pisarniške naprave, ki jih ne uporabljate, da se izognete nepotrebnim porabi.
- Izključite akumulatorske polnilnike, kadar njihova uporaba ni potrebna.
- Izogibajte se tiskanju dokumentov, ki jih je mogoče uporabljati v digitalni obliki ali ročno prepisite vsebino spletnih strani in e-poštnih sporočil, ki vsebujejo malo informacij.
- Fotokopirajte in tiskajte obojestransko in v nižji kakovosti (varčevanje z barvami).
- Prilagodite svetlost zaslona televizorja ali zaslona računalnika na srednji nivo.
- Po nekaj minutah nedejavnosti računalnika / prenosnika uporabite črn, ne animiran ohranjevalnik zaslona.
- Preverite, če so ob koncu delovnega dne izklopljene vse samostojne elektronske naprave.

Če je mogoče, me ne natisnite!

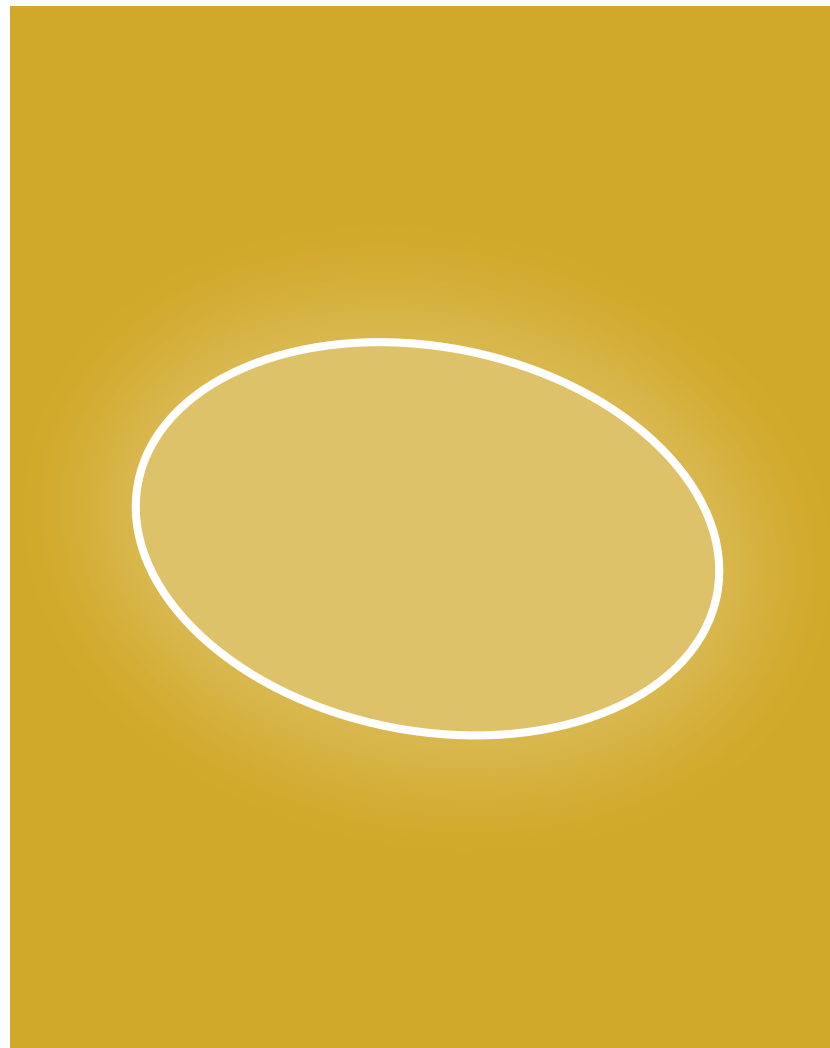


Če želite uporabiti tiskalnik, prosim storite to odgovorno in uporabite črno-beli tisk na obeh straneh.



# Razsvetljava in poraba energije

- Sedite bližje oknu, da čim bolj izkoristite naravno svetlobo.
- **Uporabite varčno žarnico**, saj le-ta porabi do 80% manj električne energije in traja desetkrat dlje od običajne žarnice.
- **Uporabite lokalno**, npr. namizno svetilko, kadar delate za mizo.
- **Izklopite luči**, ko jih več ne potrebujete, po zapustitvi sobe ali kadar je prostor prazen.
- **Nastavite način varčevanja z energijo** za vse naprave z električno energijo.
- Ko ne uporabljate računalnika, **izklopite monitor**.
- Ne kličite več kot enega dvigala, tudi če je na voljo več dvigal z različnimi gumbi za klicanje, saj s tem preprečite vožnje praznega dvigala.
- Kadarkoli je mogoče, **uporabljajte stopnice** namesto dvigal.



Če je mogoče, me ne natisnite!

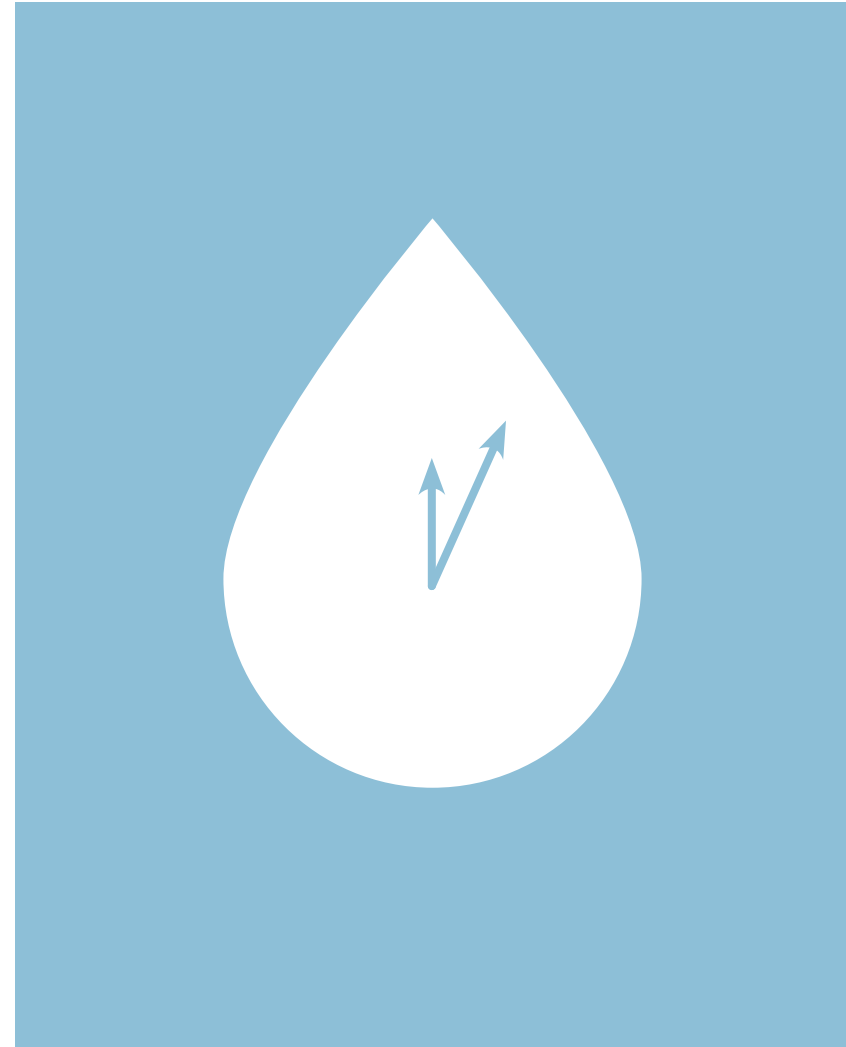
Če že morate uporabiti tiskalnik, prosim storite to odgovorno in uporabite črno-beli tisk na obeh straneh.



# Voda

- Pravilno uporabite izplakovanje WC (če je dopustno, dajte prednost kratkemu izpiranju).
- Zaprite pipe po uporabi.
- Umijte si roke s hladno namesto toplo vodo.
- Določite časovno omejitev tuširanja na 5-7 minut.
- Ne uporabljajte stranišča kot pepelnik ali kot koš za odpadke.
- Ko zmočite svojo zobno ščetko, zaprite vodo.
- Poročajte o morebitnem puščanju vode s pip in na ceveh.

Če je mogoče, me ne natisnite!



Če želite uporabiti tiskalnik, prosim storite to odgovorno in uporabite črno-beli tisk na obeh straneh.



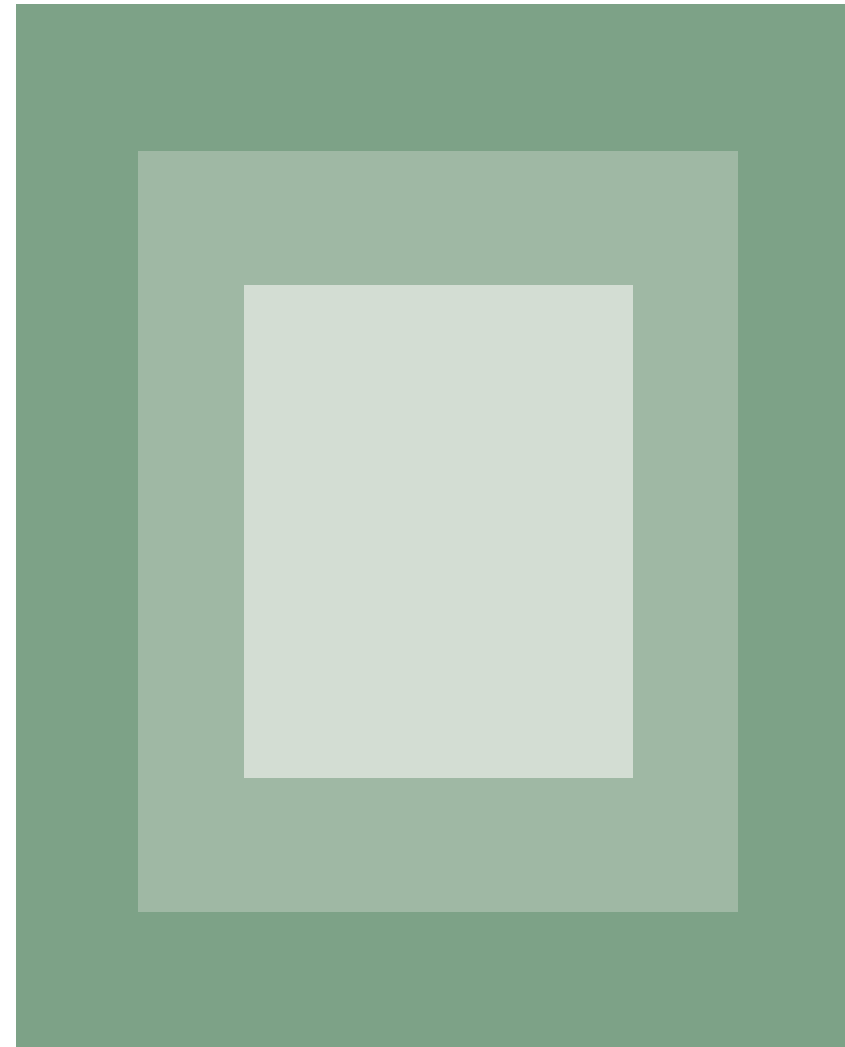
# Vaše obnašanje je mogoče izboljšati!

Ta letak vam ponuja vrsto koristnih nasvetov, ki lahko pomagajo spremeniti vaš odnos in vaše obnašanje pri uporabi ali obisku v javnih stavbah.

Morda ga boste želeli razširiti ustno, preko e-pošte ali ga posredovati svojim prijateljem v družbenih omrežjih!

Poskusite izboljšati energetske učinkovitost javnih zgradb s spremembo svojega vedenja!

Če je mogoče, me ne natisnite!



Če že morate uporabiti tiskalnik, prosim storite to odgovorno in uporabite črno-beli tisk na obeh straneh.



# O projektu

Namen tega letaka je uporabnike stavb seznaniti z učinkovito uporabo stavb. Publikacijo je sofinanciral projekt INTERREG TOGETHER. Namen projekta je povečati energetska učinkovitost javnih zgradb in spodbujati uporabo obnovljivih virov energije. Razvijajo in preizkušajo se kompleksne (tehnološke, finančne in vodstvene) rešitve, ki ne zahtevajo naložb ali pa le minimalne naložbe, ki s spreminjanjem obnašanja uporabnikov poskušajo prihraniti energijo (in denar). Namen projekta je inovativno upravljanje z energijo, ki temelji na mednarodnih izkušnjah, vključevanju in zavezanosti operaterjev, izvajalcev, uporabnikov in najemnikov javnih zgradb vključno s strankami, ki imajo lasten interes za vzdrževanje infrastrukture. V projektu sodeluje sedem srednjeevropskih držav: Italija, Češka, Slovenija, Hrvaška, Poljska, Madžarska in Slovaška.

Za uspešno praktično izvedbo projekta so vključeni predstavniki različnih sektorjev, kot so občine, znanstvene ustanove in odločevalci v energetiki.



[www.interreg-central.eu/together](http://www.interreg-central.eu/together)

 TogetherPRTV2016



Če želite uporabiti tiskalnik, prosim storite to odgovorno in uporabite črno-beli tisk na obeh straneh.

Če je mogoče, me ne natisnite!

